

## □ 市民検診受診

26日 10年ぶりに健康診断を受けました。どこも悪いところはないのですが70歳の節目にとして、地元の斉藤医院にて受けられる最低限全てを。(採血・検便・問診にて) 眼は竹田眼科にて(眼底出血があるか) 結果はちょっと先です。

## □ 露茜の加工

27日 荒井の四季の里の農産物加工館にて露茜のジャムとシロップの加工とビン詰めを行いました。約20kgを冷凍保存していたものを持ち込み、洗浄・へた取り・煮沸・グラニュー糖投入・ビタミンC投入・あく取り・…シロップはコシながら瓶詰め・栓付け・殺菌・…ジャムは更に煮詰めて水分を飛ばし・コシながら瓶詰め・フタ付け・殺菌・…で。出来上がりました。

加工所は、農家が指導を受けながら自分たちで加工場を利用しながら加工品を作る所にて作業者の人数を確保しなければなりませんでした。近くの友人の協力(3名) 得て終えることができました。(参加者の検便・本人確認の書類提出等手続きが当初は大変でしたが)

終了後のアサヒビール園の生は最高でした。おつかれ ナマ でした!



洗浄後加工に



ジャムの瓶詰 終了

## □ お寺・お墓参り

28日 父の一周忌(8月16日命日)にてお寺参りとお墓参りを女房と行ってきました。母と父の位牌を一つにしたので魂の移し替えも合わせて行っていただきました。

## □ 女神川的环境美化

6日 有志の方々と河川敷の草刈りを行いました。今までは春と秋の2回実施していたのですが伸びてしまいますので8月にも行うことにしました。(年3回です)